

GUÍA PARA PACIENTES · SEGUIMIENTO

Guía 07

Tus controles después del trasplante capilar

Qué se revisa en cada etapa, cómo prepararte y por qué el seguimiento es parte de tu resultado.

Resultado real de un paciente de Clínica Lumos. Los resultados varían según cada caso.

SEGUIMIENTO

Tus controles después del trasplante capilar

El trasplante capilar no termina el día de la cirugía. El resultado se construye durante meses, y los controles son la forma de confirmar que todo avanza como se espera, resolver tus dudas y ajustar lo que haga falta.

En esta guía te contamos qué se revisa en los controles, cómo suelen organizarse según las etapas de tu evolución, cómo prepararte para aprovecharlos y qué opciones tienes si vives fuera de Viña del Mar.

Importante: Esta guía es orientativa. Sigue siempre las **indicaciones escritas que te entregó la Dra. Alfonso**: tienen prioridad sobre esta guía. Las fechas de tus controles las define la doctora según tu caso.



CLÍNICA LUMOS
draalfonso.cl

Por qué los controles son tan importantes

Después de un trasplante hay etapas que pueden generar dudas: las costras, la caída del pelo implantado, a veces una caída temporal del pelo nativo y meses en que el espejo no muestra mucho avance. Los controles te ayudan a saber si lo que ves es esperable.

Además, el trasplante no detiene la alopecia en el cabello que no se trasplantó. En el seguimiento se revisa también ese pelo nativo, para protegerlo y cuidar el resultado a largo plazo.

> **Consejo:** Asiste a tus controles aunque te sientas bien. Muchas veces son justamente los que confirman que todo va bien y te dan tranquilidad.

Qué se evalúa en un control

- **La cicatrización** de la zona implantada: costras, enrojecimiento e inflamación.
- **La zona donante** (nuca y lados): cómo cicatrizan los pequeños puntos de extracción y cómo vuelve a cubrirse con el pelo.

- **El crecimiento de los injertos**: cuándo aparecen los primeros pelos y cómo ganan grosor y densidad.
- **El shock loss**, si aparece: la caída temporal del pelo nativo cercano a la zona operada o, con menos frecuencia, en la zona donante.
- **El pelo nativo**: si sigue afinándose y si conviene un tratamiento de mantención.
- **Fotografías estandarizadas**, con la misma luz y el mismo ángulo, para comparar con tu evaluación inicial.
- **Tricoscopía con inteligencia artificial**, que mide densidad, grosor y miniaturización, para comparar con números y no solo con impresiones.

Tus controles, etapa por etapa

No existe un calendario igual para todos: la Dra. Alfonso define las fechas de tus controles según tu caso. Como referencia, estas son las etapas habituales de la evolución y lo que suele revisarse en cada una.

1 **Primeros días**

Es normal tener pequeñas costras, algo de enrojecimiento e inflamación leve en la frente. Se revisa que la zona implantada y la donante cicatricen bien y que estés siguiendo los cuidados de lavado y descanso.

2 **Días 7 a 14**

Las costras se desprenden con los lavados indicados y el enrojecimiento disminuye. La zona donante sigue cicatrizando. Se resuelven dudas sobre la vuelta a tu rutina y la actividad física.

3 **Semanas 2 a 8**

Gran parte del pelo trasplantado se cae: es esperable, el folículo sigue ahí. Algunas personas tienen shock loss. Pueden aparecer pequeños granitos cuando empiezan a salir los pelos nuevos.

4 **Meses 3 a 4**

Salen los primeros pelos nuevos, finos y a veces irregulares. Se revisa que el crecimiento comience y se te ayuda a no desanimarte si el cambio aún no es grande.

5 **Meses 6 a 8**

El cabello gana grosor y densidad y el cambio empieza a notarse. Las fotos comparativas y la tricoscopía muestran el avance con más claridad.

6 **Meses 12 a 18**

En la mayoría de los casos se alcanza el resultado final; en la coronilla la evolución puede ser más lenta. Se revisa la densidad lograda, cómo se integró la línea frontal y cómo está el pelo nativo.

7 **Largo plazo**
Los controles periódicos, por ejemplo anuales, con fotografías y tricoscopía permiten detectar a tiempo si alguna zona de pelo nativo pierde densidad.

Cómo prepararte para cada control

- **Toma tus fotos siempre igual**: misma luz, mismo lugar y mismos ángulos (frente, perfiles, coronilla y nuca). Compáralas solo en las fechas que definas, no a diario frente al espejo.
- **Haz una lista de preguntas** a medida que te surjan, para no olvidar nada.
- **Anota lo que notaste**: picazón, granitos, caída, cambios en la zona donante, y desde cuándo.
- **Lleva la lista de lo que estás usando**: los productos y medicamentos que te indicó la Dra. y si has podido seguirlos.
- **Ven con el cabello limpio** y sin productos de peinado, para que el cuero cabelludo se vea bien.

> **Consejo:** No suspendas por tu cuenta ningún tratamiento indicado. Si tienes dudas sobre él, coméntalo en tu control o escríbenos.

Si vives en otra ciudad: controles a distancia

Clínica Lumos está en Viña del Mar, a cerca de 1 h 30 de Santiago, y muchos de nuestros pacientes vienen de otras ciudades. Por eso conviene coordinar con anticipación cómo serán tus controles.

Durante el tratamiento tienes contacto directo con la clínica por WhatsApp, y muchas dudas del día a día se pueden resolver a distancia enviando fotos. Cuando la Dra. Alfonso lo considere necesario, te pedirá un control presencial, por ejemplo para hacer la tricoscopía.

1 **Toma tus fotos**
Con buena luz natural o blanca, el cabello limpio y seco, sin filtros ni zoom, desde los mismos ángulos de siempre.

2 **Envíalas por WhatsApp**
Indica cuántas semanas o meses llevas desde la cirugía y qué te preocupa o qué notaste.

3 **Sigue las indicaciones**
La doctora revisará tus fotos y te dirá si todo va bien, si necesita más fotos o si conviene que vengas a la clínica.

Tratamiento de mantención: el Protocolo Capilar

El pelo trasplantado es duradero, pero el pelo nativo puede seguir afinándose si la alopecia avanza. Por eso, muchas veces el plan después del trasplante incluye un tratamiento de mantención.

El Protocolo Capilar es un tratamiento médico no quirúrgico que se diseña para cada paciente, con su propia fórmula, y que puede incluir herramientas como la mesoterapia capilar o el PRP capilar según el diagnóstico. Después del trasplante ayuda a potenciar el resultado y a proteger el cabello nativo. En los controles se mide tu evolución con tricoscopía y se ajusta el tratamiento.

La Dra. Alfonso te indicará si lo necesitas, cuándo empezar y con qué frecuencia. Toma solo los medicamentos que te indique la Dra.

Lista de verificación para tu control

- [ ] Conozco la fecha de mi próximo control o sé cómo coordinarlo.
- [ ] Tomé mis fotos con la misma luz y los mismos ángulos que las anteriores.
- [ ] Anoté mis preguntas y lo que he notado desde el último control.
- [ ] Tengo a mano la lista de productos y medicamentos que me indicó la Dra.
- [ ] Llevo el cabello limpio y sin productos de peinado.
- [ ] Si vivo fuera de Viña del Mar, coordiné por WhatsApp si el control será a distancia o presencial.

Escríbenos de inmediato si notas:

- Fiebre o malestar general.
- Dolor intenso o que va en aumento y no cede con lo indicado.
- Hinchazón que se extiende o aumenta en vez de disminuir.
- Pus, secreción o mal olor en la zona implantada o donante.
- Sangrado que no se detiene con presión suave.
- Enrojecimiento intenso o calor que aumentan.
- Granitos numerosos, dolorosos o que se ven infectados.
- Ante cualquiera de estas señales, escríbenos de inmediato por WhatsApp; ante una urgencia, acude a un servicio de urgencia.

Ante una urgencia, acude a un servicio de urgencia.

Preguntas frecuentes

¿Cuántos controles voy a tener?
Depende de tu caso. La Dra. Alfonso define las fechas según tu evolución y te las indica en tus instrucciones. Si tienes dudas entre un control y otro, puedes escribirnos por WhatsApp.

¿Tengo que ir a los controles si me siento bien?
Sí. Los controles sirven para confirmar que todo avanza como se espera, revisar el pelo nativo y ajustar tu tratamiento, aunque no tengas molestias.

Se me cayó el pelo trasplantado, ¿adelanto mi control?
La caída del pelo implantado entre las semanas 2 y 8 es esperable: el folículo sigue ahí y vuelve a producir pelo. Si te preocupa, envíanos fotos por WhatsApp y la doctora te orientará.

¿Puedo hacer mis controles a distancia?
Muchas dudas se pueden resolver enviando fotos por WhatsApp. Algunos controles, como los que incluyen tricoscopía, se hacen en la clínica; la doctora te dirá cuándo es necesario venir.

¿Qué pasa si al año no quedo conforme con la densidad?
Primero hay que esperar el tiempo de evolución completo, que en la coronilla puede ser más largo. Luego, en el control se evalúa el resultado y, si corresponde, se conversan alternativas.

¿Tienes una duda sobre tu evolución?

Escríbenos por WhatsApp con tus fotos y te orientamos. Durante tu tratamiento tienes contacto directo con la clínica.

Escríbenos por WhatsApp →

+56 9 5092 3087 · draalfonso.cl

Escanea para escribirnos

Esta guía es informativa y educativa; no reemplaza una evaluación médica ni las indicaciones escritas que te entregue la Dra. Evelyn Alfonso. Los resultados varían según cada paciente.
© 2026 Clínica Lumos · Dra. Evelyn Alfonso. Prohibida su reproducción total o parcial sin autorización.